

Vorname, Name _____

Klasse _____

Datum _____ Unterschrift Erziehungsberechtigter _____

Einzugsermächtigung liegt bei:
 ...liegt dem Förderverein vor:

Bitte Menü 1 oder 2 an den entsprechenden Tagen ankreuzen.
 Zu jedem Essen gibt es ein Dessert und Getränk.

Bitte schnellstmöglich im Sekretariat abgeben! DANKE

	Montag 18.12.2017	Dienstag 19.12.2017	Mittwoch 20.12.2017	Donnerstag 21.12.2017	Freitag 22.12.2017
Menü 1	Linsensuppe(I) mit Geflügelwürstchen(GF) und Brötchen <input type="checkbox"/>	Putenschnitzel(GF) mit Spätzle(A) und Salat <input type="checkbox"/>	Fischfilet(MSC) mit Reis und Kräutersahnesoße (A,O,I,G) dazu Salat <input type="checkbox"/>	Rindergeschnetzeltes (RF) mit Nudeln(A) <input type="checkbox"/>	Gemüsenudeleintopf mit Brötchen(I,A) <input type="checkbox"/>
Menü 2	Kartoffeln mit überbackenen Blumenkohl(I,O,A) <input type="checkbox"/>	"Suppe" Pfannkuchen mit Apfelkompott(O,C,A) <input type="checkbox"/>	Käsespätzle(O,A,I) <input type="checkbox"/>	Vegetarische Paprikaschote mit Reis und Tomatensoße(I,A) <input type="checkbox"/>	. / . <input type="checkbox"/>

Der Förderverein der MPS Goldener Grund e.V. wünscht ALLEN erholsame Ferien, frohe Weihnachten und ein gutes Neues Jahr !

	15.01.2018	16.01.2018	17.01.2018	18.01.2018	19.01.2018
Menü 1	Nudeln mit Rinderhaschee (RF, A, G) und Salat <input type="checkbox"/>	Rindfleischlasagne (RF, A, G, C) mit Salat <input type="checkbox"/>	Gyros (GF) mit Tomatenreis (O,G) Dip und Salat <input type="checkbox"/>	gebackenes Fischfilet(MSC, A, C, D, G, J) mit Kartoffeln(Bio) und Remouladensauce(C,G) <input type="checkbox"/>	Putengeschnetzeltes(GF,A,I) mit Gemüsereis <input type="checkbox"/>
Menü 2	Tomatensuppe (I, A, O) Kaiserschmarrn (A, C, L) mit Vanillesauce (O, G) <input type="checkbox"/>	Erbsensuppe (A, I) mit Brötchen <input type="checkbox"/>	Käsespätzle(A, C, I, O) dazu Salat <input type="checkbox"/>	gekochte Eier in leichter Senfsauce (A, I, J) dazu Kartoffeln (Bio) <input type="checkbox"/>	Gemüsepfanne mit Eibly in Frischkäsesauce (A, I, O, G) <input type="checkbox"/>
	22.01.2018	23.01.2018	24.01.2018	25.01.2018	26.01.2018
Menü 1	Kleine Bratwürstchen (SF,I,A) mit Bratkartoffeln, Sauce und Salat <input type="checkbox"/>	Putenschnitzel (GF, A, C, I) mit Eierknöpfe (A, C) und Bohngemüse <input type="checkbox"/>	Gnocchi mit Bolognesesauce (RF, A, I) und mit Käse (O, G) überbacken <input type="checkbox"/>	Rindergeschnetzeltes (RF,A,I) mit Reis und Salat <input type="checkbox"/>	Hähnchen-Nuggets (GF, A, C) mit Bratkartoffeln und Ketchup <input type="checkbox"/>
Menü 2	Ratatouille-Gemüse (A, I) mit Nudeln <input type="checkbox"/>	Broccolisuppe (O, G) Marillenknödel (A, C, O, G,) mit Vanillesauce (O, G) <input type="checkbox"/>	Ravioli(A,O,G) in Tomatensauce(A,I) dazu Salat <input type="checkbox"/>	Nudeln mit Tomatensauce (I, A) und Salat <input type="checkbox"/>	Kartoffelpizza mit buntem Gemüse (A, O, G) und Käse überbacken <input type="checkbox"/>
	29.01.2018	30.01.2018	31.01.2018	01.02.2018	02.02.2018
Menü 1	Frikadelle (GF) mit Kartoffelbrei (C, G) und Möhrengemüse <input type="checkbox"/>	Würstchengulasch (GF) mit Nudeln (I,A) dazu Salat <input type="checkbox"/>	Chicken-Burger (GF, A, C, G, J) zum selbst belegen mit Kartoffelecken <input type="checkbox"/>	Schweineschnitzel (SF,O,G) mit Kartoffeln(Bio) und Kohlrabi in Rahm (A,G,I) <input type="checkbox"/>	Riesenfischstäbchen (MSC, A, D) mit Kartoffelsalat (A, C, J) und Dip (G, O) <input type="checkbox"/>
Menü 2	Tortellini(A) in Gemüsesahnesauce (O,G,I) dazu Salat <input type="checkbox"/>	Rührei mit Rahmspinat (G, O, A,I) und Kartoffeln(Bio) <input type="checkbox"/>	Maccaroni Käseauflauf(A,O,G,I) mit Salat <input type="checkbox"/>	Gebackener Camenbert (G, A,O,G) mit Preiselbeeren dazu frische Bratkartoffeln und Salat <input type="checkbox"/>	Kartoffelsuppe(A,I) Milchreis(O,G) mit Zimt und Zucker <input type="checkbox"/>

Zusatzstoffe: Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (O) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf; (D) Fischerzeugnisse; (F) Sojaerzeugnisse ;RF = Rindfleisch, SF = Schweinefleisch, GF = Geflügel, 2 = MSC Fisch; grünes Menü = LM aus biologischen und regionalem Raum (ca 80%); 10=Schwefeldioxid
 ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN !

Das Mittagessen findet in der Zeit von 13:00 Uhr bis 13:30 Uhr im Mehrzweckraum (Mensa) statt. Die Anmeldung für das Essen ist erforderlich.
 Ein Essen kostet 4,00 € (Hauptgericht, Nachtisch, Getränk). Für die Teilnahme am Mittagessen ist eine Einzugsermächtigung erforderlich.
 Bei Krankheit oder Ausflügen kann das Essen am Vortag bis 12:00 Uhr im Sekretariat abbestellt werden. Eine Abbestellung am Tag des Essens ist nicht möglich.